

Criteris d'Elaboració

- Identitat Professional: Definir els objectius, valors i principis generals del grup de treball que portarà la pràctica, per tal de presentar la filosofia de treball als seus companys. Mínim, dos objectius generals, dos valors generals i dos principis generals, així com la normativa bàsica que s'hagi de remarcar.
- Contextualització de l'activitat esportiva: Definir breument l'origen de l'esport o activitat escollida, les peculiaritats més significatives a destacar, així com el resum del seu reglament esportiu.
- Logística esportiva: Definir quin és el material que s'haurà d'utilitzar, així com l'espai a ocupar.
- Estructura i dinàmica general de la sessió: Planificar l'ordre de les activitats i la seva temporalitat en una plantilla per visualitzar les diferents dinàmiques que es portaran a terme.
- Activitats esportives: Definir els objectius de les activitats dissenyades (quins aspectes es treballen) i les CONSIGNES (*com s'han de realitzar els exercicis, tècnicament, tàcticament, físicament o psicològicament*). Les consignes són les instruccions essencials per saber com s'ha de realitzar correctament els moviments i interaccions d'una activitat. Alhora de plasmar els exercicis, s'aconsella que es representin gràficament per millorar la seva interpretació.

Criteris d'Elaboració

- Taula de registre/classificació: En el cas de realitzar una dinàmica competitiva, s'haurà de tenir preparades unes plantilles de registre per plasmar òptimament els resultats que s'obtinguin.
- Avaluació actitudinal dels companys: el grup de treball haurà de valorar l'actitud mostrada pels seus companys durant les activitats dirigides, operativitzant-ho amb:
1- Actitud no òptima 2- Actitud satisfactòria 3- Actitud òptima
- Valoracions i feedback final: El grup que ha presentat l'activitat, un cop finalitzada, haurà de plasmar les seves conclusions i valoracions sobre la seva dinàmica, ressaltant els punts forts i els punts a millorar.